



Gut versorgt im Alter – Vortragsreihe zu Altersmedizin und Wohnen im Pflegeheim



Das Pflegeheim St. Chrischona lädt herzlich zu einer öffentlichen Informationsreihe im August und Oktober 2026 ein.

Wie gelingt ein gutes Leben im Alter? Welche medizinischen Herausforderungen können im höheren Lebensalter auftreten? Und wann ist der richtige Zeitpunkt für einen Eintritt ins Pflegeheim?

Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt der beiden Informationsabende. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren, deren Angehörigen sowie allen weiteren Interessierten fundierte Einblicke in die Altersmedizin, Unterstützungsangebote und die Pflege im Heimalltag zu vermitteln. Gleichzeitig stellt das Pflegeheim St. Chrischona seine Arbeitsweise und sein Angebot vor.

Haus der Begegnung 
WOHNPARK St. Chrischona

Chrischonarain 135
4126 Bettingen

Tel: 061 606 67 00

www.pflegeheim-chrischona.ch

Termine:

25. August 2026

06. Oktober 2026

17.30 – 18.30 Uhr

Eintritt: kostenlos

Altersmedizin verstehen – Herausforderungen und Chancen im Alter

Datum: 25. August 2026 | 17.30–18.30 Uhr

Referent: Dr. med. Bernard Flückiger
Chefarzt Adullam Spital Basel und Riehen



Dr. Flückiger gibt einen praxisnahen Einblick in zentrale Themen der Altersmedizin wie eingeschränkte Mobilität, Ernährungsfragen und Demenzerkrankungen. Als langjähriger Geriater verfügt er über umfassende Erfahrung in der Behandlung älterer Menschen. Das Pflegeheim St. Chrischona arbeitet in der medizinischen Versorgung eng mit dem Heimarztdienst des Adullam Spitals zusammen. Im Anschluss an den Vortrag stehen Dr. Flückiger sowie Kay Ryll, Qualitätsverantwortlicher Pflege des Pflegeheims St. Chrischona, für Fragen und einen fachlichen Austausch zur Verfügung.

Versorgung im Alter – Unterstützungsmöglichkeiten und der Weg ins Pflegeheim

Datum: 6. Oktober 2026, 17.30–18.30 Uhr

Referentin: Karin Gäumann Felix
Pflegefachfrau und Erwachsenenbildnerin



Karin Gäumann Felix kennt als ehemalige Pflegedienstleitung die Herausforderungen und Bedürfnisse von Angehörigen aus eigener Erfahrung. Anhand praxisnaher Beispiele zeigt sie Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten in der Versorgung älterer Menschen auf. Gemeinsam mit den Teilnehmenden beleuchtet sie die Frage, wann ein Pflegeheimeintritt sinnvoll sein kann und welche Aspekte bei dieser oft schwierigen Entscheidung zu berücksichtigen sind. Ergänzend stellt Kay Ryll, Qualitätsverantwortlicher Pflege des Pflegeheims St. Chrischona, das Angebot des Hauses vor.

Apéro

Beim Apéro haben Sie die Gelegenheit, mit den Referierenden sowie dem Heimleiter, Herrn Kämpfer, und der Leiterin Pflege und Betreuung, Frau Lomazzo, persönlich ins Gespräch zu kommen.